

# Et si on parlait pédagogie ??

## Le Sommeil : un temps essentiel

On passe beaucoup de temps à dormir mais ce temps est indispensable à une bonne santé physique et psychologique, notamment chez l'enfant. A cette période de la vie, il correspond à une fonction vitale puisque c'est à ce moment-là que des hormones sécrétées favorisent le développement des circuits nerveux (dans les premiers mois) ainsi que des fonctions mentales et psychiques comme la mémorisation et l'apprentissage. Le sommeil est organisé en cycles ; ils durent 50 min environ jusqu'à 3 mois, puis ils passent à 90 min progressivement, pour atteindre ceux de l'adulte entre 2 et 4 ans.



Entre 3 et 5 ans, l'enfant a besoin d'environ 12 heures de sommeil.

Le sommeil en collectivité est souvent différent de celui de la maison et peut être perturbé par les bruits, la présence d'autres enfants, les conditions d'endormissement... Le rythme de l'enfant sera évidemment respecté et il parviendra après adaptation à trouver les temps de récupérations dont il a besoin.

### Quelques astuces :

-Il est important de coucher son enfant à heures fixes pour l'aider à construire son sommeil et ne pas perturber ses rythmes fragiles.

- Il faut respecter ses besoins (qui

sont différents d'un enfant à l'autre) car l'essentiel est qu'il dispose de la quantité et aussi de la qualité de sommeil dont il a besoin, que ce soit un « petit » ou un « gros » dormeur.

-Entre 3 et 6 mois un bébé ne devrait plus avoir besoin de manger la nuit, même s'il est normal qu'il se réveille. C'est important de l'habituer à dormir d'une seule traite. S'il se réveille, essayer de le laisser se rendormir seul car il s'agit parfois d'une phase de sommeil agité qui précède une phase de sommeil lent.

-Faire en sorte d'éviter les situations où l'enfant ne pourrait pas apprendre à s'endormir seul ; lui laisser le temps de trouver son rythme et es-



sayer de ne pas le réveiller, que ce soit pour le bain ou le repas...

Chaque famille a aussi ses habitudes, ses rituels pour le coucher. Il est important de les respecter tout en prenant en compte les besoins de sommeil essentiels des enfants.

### Carnets rose & bleu

- Ninon est devenue grande sœur de Thibault (déjà accro de la crèche !!!!!)
- Hugo s'est aussi primé : il a une petite sœur Emma
- Mathéo n'est plus le dernier de la fratrie de 4 : c'est Laurian qui a pris sa place
- Alyssia a eu un petit frère : Timothé



Merci pour votre attention et à bientôt pour le prochain Papotin

Crèche Multi-Accueil « La Cabriole » - Traverse Rochette - 13630 Eyragues - Tel : 04 90 24 95 72

Nous remercions toujours et encore Christine Mouton, la maman de Barbara, Stanislas et Ronan qui sont scolarisés mais qui a de nouveau la gentillesse de mettre en forme ce Papotin. Nous remercions aussi la mairie qui s'occupe du tirage papier.



# Le Papotin n°8

Février 2011



## La rentrée

L'équipe de La Cabriole et Défi-Crèche est heureuse de vous retrouver et de faire la connaissance de vos familles depuis cette rentrée 2010. Nous remercions toutes les familles pour leur participation à l'enquête de satisfaction en Mai dernier ; ainsi que pour la réunion d'information du mois d'octobre.

-Le thème de l'année est : « Familles d'ici et familles d'ailleurs, toutes au cœur de La Cabriole »

Nous invitons toutes les familles à participer à la vie de la crèche, selon leur désir, envie et disponibilité sur ce thème ou un autre...

- La semaine du goût a eu lieu du 11 au 18 Octobre, ce fut une semaine riche en découverte des saveurs sur le thème des cuisines du monde (en calories aussi !). La maman d'Hugo nous a apporté un cheese-cake et a concocté des smoothies avec les enfants.

- Bernadette, notre ancienne bibliothécaire, est venue raconter des histoires aux enfants.

- Les grands ont fêté Halloween en se déguisant et en savourant un bon repas tout orange ; sans oublier les bonbons évidemment !

- La fête de Noël a eu lieu le mercredi 22 Décembre dans le hall de l'école maternelle. Nous vous avons accueilli en famille pour partager ces moments magiques privilégiés et avons retrouvé Annie Masson pour



le spectacle ; ce qui fait lien avec les familles qui nous connaissent depuis quelques temps. Merci à tous pour votre participation.

- Le projet de visite de l'école maternelle ainsi que celui d'échanges de lecture avec les CP ont retenu l'attention du siège de Défi-Crèche.

Corinne est allée les présenter au début du mois de Décembre à Paris, avec des photos des échanges et un



## Les équipes

Aurélié (auxiliaire de puériculture), Laura (éducatrice) et Emilie (animatrice) accueillent les plus petits. Florence (infirmière) et aussi Emilie (selon les horaires) accompagnent la section des moyens. Lisa (animatrice), Audrey (animatrice) et Yoan (animateur) encadrent les plus grands. Sylvie prend le relais en section avant de faire briller la crèche. Christine et ses soupes sont toujours présentes.

Stéphanie Montoro, assistante maternelle, vient partager son expérience et des ateliers, accompagnée des enfants confiés tous les 15 jours. Vanessa et Elise nous ont quitté : Vanessa a déménagé et Elise s'est ouverte les portes de l'école d'auxiliaires de puériculture. Plusieurs stagiaires sont venues découvrir la crèche : Laëtitia Rivas, Maryne Caruso (qui est de nouveau parmi nous jusqu'au mois de Mars), Léa Rapi-cault et Juliette Duperray.

## Les évènements

enregistrement des élèves de CP qui ont lu en juin dernier. Que d'instantanés saisissants et magiques ! Ils seront inscrits au Livre d'Or de l'entreprise courant Janvier.

- Les passages de section sont organisés en janvier et février : Charlotte, Dolann, Arthur et Margot s'adapteront progressivement chez les



Grands, de même que : Maël, Noëly, Joseph et Pierre-Yves transiteront en douceur chez les Moyens. Un document vous expliquant l'organisation de cette étape vous a été remis, nous restons à votre disposition pour toute question.

- Un topo sur l'alimentation travaillé en équipe avec le médecin de la crèche vous sera bientôt distribué.

## Les anniversaires

- 1 an : Léna, Maël, Lou, Pierre-Yves, Joseph, Noëly, Juliette
- 2 ans : MathéoPB, Léandro, Marillou, David, Thomas PL, Hugo, Alyssia, Ruben et Charlotte
- 3 ans : Amel, Tomas G



# Les Bébés...

La grande étape de l'année, c'est-à-dire la marche, a été franchie par plusieurs enfants.

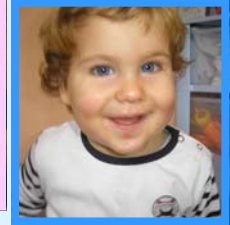
Joseph, Maël, Lou, Pierre-Yves, Noëlya gambadent pour rejoindre Léna.

Tessa (qui ne manque rien du regard) et Paul (petit frère de Jules accueilli le mercredi l'année passée) sont tout en sourire. Ces derniers conversent doucement et aisément sur les tapis.

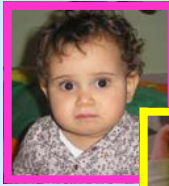
Yann et Noa font connaissance en face à face dans les transats après un bon repas.

Yann (sourires et grimaces garanties) ne manque pas non plus de se dandiner pour attirer le regard!

Inès,



(petite sœur de Tomas.R chez les grands) est très pressée de se retourner et rampe sur le tapis pour attraper tous les jouets et décou-



vrir tous les recoins de la section.

Juliette s'occupe du berceement des plus petits et Mathys découvre tout l'espace et les tracteurs depuis le début Décembre.

Thibault nous a rejoint à la mi-Décembre et précède l'arrivée de plusieurs copains de Janvier à Mars : Célian, Axel, Giovanni, Lucile, Aimie-Rose et un petit Raphaël.



# Les Moyens !



Le plaisir est très grand de partager les aventures des moyens qui sont les plus forts en grimpe, en surprises. Ce qu'ils préfèrent, c'est monter sur les tables : c'est

« IGOLO », surtout pour Arthur.

L'énergie et la spontanéité sont déployées pour toutes les découvertes : vider les caisses de jouets, se cacher sous le tunnel.

Yanis, Elio, Maxime, Maë et Arthur sont déjà de vrais copains.

Charlotte participe beaucoup aux ateliers chez les grands avec Dolann.

Margot est très motivée pour la lecture, apprend les mots à grande vitesse : « merci Margot, bravo Margot ! ». Elle nous chante « Petit Papa Noël » en boucle et nous souhaite



« Bonne Année » avec beaucoup de fierté !!

Léa est très rapide à se faufiler derrière les barrières en nous faisant coucou !!!



# Les Grands



Lucas, Violaine, Enzo, Amel et Tomas G. nous rejoignent le Mercredi. Claire vient plutôt sur le schéma de la halte-garderie et se régale des petits plats de Christine.

Le reste du groupe est en évolution constante. Les interactions sont intenses et des petits groupes se forment dans une section très homogène, malgré les différences d'âge.

Chloé, Justine, Ninon élaborent des jeux de grande réflexion avec chacune leur personnalité affirmée. Quelques fois le ton monte, mais cela ne dure



jamais bien longtemps. Marilou joue beaucoup avec Alysia au docteur avec les poupons. Les garçons profitent de la présence de



Yoan pour fabriquer de vraies histoires de travaux autour des tracteurs et autres véhicules : Léandro, Mathéo PB, Tomas.R, Thomas. PL, David. Les copains Ruben, Mathéis et Mathéo V jouent avec une grande compli-

cité.



*Anecdote chez les plus grands :*  
-Chloé dit : « moi je m'appelle copine ! »  
-Yoan lui demande : « et ta copine, comment elle s'appelle ? »  
-Chloé répond : « ben moi !!! »

